



## Informationen zur festsitzenden Zahnspange

### Zahnbeweglichkeit

Jeder gesunde Zahn weist eine ganz geringe Beweglichkeit auf. Die Zähne werden jetzt reguliert und sind beweglicher und bei manchen Patienten vorübergehend auch empfindlicher. Dies ist ein Zeichen dafür, dass die Zahnbewegung gut fortschreitet. Wir empfehlen, an den ersten Tagen nach dem Einsetzen der Apparatur und jeweils nach dem Wechseln der Bögen weichere Kost zu essen und unseren speziell dafür entwickelten Gebisstrainer zu benutzen. Werden die Zähne aber allzu beweglich und treten Schmerzen auf, die nicht nachlassen, sollte man sich umgehend in der Praxis melden!

### Essen

Die "feste Spange" ist widerstandsfähig genug, um ein Kauen der Speisen zu vertragen. Man sollte jedoch keine sehr harten oder klebrigen Nahrungsmittel essen, denn dadurch können Drähte verbogen und/oder Bänder und Brackets gelockert werden.

Tipps: z.B. nicht von rohen Karotten oder hartem Obst abbeißen. Auch kein zähes Fleisch kauen. Lieber alles in kleine dünne Stücke schneiden. Hartes Brot, Nüsse, Popcorn, Karamellen und andere klebrige Süßigkeiten bitte meiden.

### Kontrolle der Spange

Verbogene Drähte verschieben die Zähne in die falsche Richtung und können zusätzlich Schmerzen verursachen. Deshalb bitte täglich überprüfen, ob noch alle Bänder und Brackets fest sind. Zu diesem Zweck einen Fingernagel an das Band/Bracke legen und vor einem Spiegel kontrollieren, ob es sich mehr als der Zahn bewegt. Ist dies der Fall, so hat sich das Band/ Bracket gelockert und muss von uns repariert werden.

Auch der flexible Drahtbogen, der von einem Zahn zum anderen verläuft, kann seine Aufgabe nicht erfüllen, wenn er gebrochen ist oder sich gelöst hat. Er verursacht außerdem durch seine spitzen Bruchstellen Beschwerden.

In solchen Fällen bitte umgehend bei uns melden!!

**Bitte die Zahnbürste zur Kontrollsituation mitbringen.** Eine genaue Untersuchung zur Beurteilung des Behandlungsfortschrittes oder das Nachspannen der Drähte ist nur in einem ganz sauberen Mund möglich! Wenn der Kieferorthopäde die Bogendrähte auswechselt, können die Zähne mal wieder ohne Draht richtig gut geputzt werden. Und falls notwendig können wir auf die Stellen hinweisen, die besonders aufmerksam gepflegt werden müssen.

**Spange kaputt? Bitte sofort bei uns anrufen! Tel. 0511 –55 44 77**